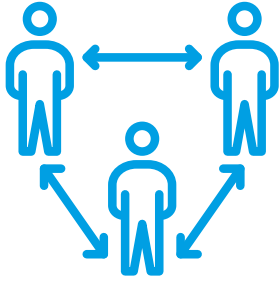


We voeren onze trainingen in het corona-tijdperk veilig uit, met als hoofduitgangspunt dat alle handelingen plaatsvinden conform de richtlijnen en basisregels van het RIVM. In dit protocol leggen wij uit op welke wijze wij hier invulling aan geven.

Basisregels voor iedereen :



Respecteer de 1,5 meter regel



Was en desinfecteer de handen



Hoesten/niezen in je elleboog en gebruik papieren wegwerpzakdoeken



Blijf thuis als je klachten hebt



Vermijd drukte, alleen de strikt noodzakelijke personen zijn aanwezig

Het gebouw waar de training plaatsvindt:

In het gebouw moet een vaste looproute (eenrichtingsverkeer) ingesteld zijn, eventueel met pijlen aangegeven

Grote groepen die tegelijkertijd in het gebouw rondlopen moeten zo veel mogelijk vermeden worden

Probeer koffie en/of lunchpauze zo veel mogelijk te spreiden

In het gebouw houdt iedereen zich aan de 1,5 meter afstand.

Breng looplijnen aan in de toiletten. Als 1,5 meter binnen de toiletgroep niet haalbaar is mag er slechts 1 persoon naar binnen. Hang hiervoor een bezet/vrij markering op de deur.

Plaats bij elk toilet een spuitfles met water en allesreiniger en wegwerpdoekjes en/of reinigingsdoekjes.

Vanzelfsprekend dienen er voldoende mogelijkheden te zijn de handen goed te wassen. Gebruik wegwerpdoekjes om de handen te drogen.

De trainingsruimte waar de training plaatsvindt:

In de trainingsruimte staan de werkplekken (tafels/stoelen/werkstukken) op minimaal 1,5 meter van elkaar. *Om optimaal gebruik te maken van de ruimte is het aan te bevelen de tafels/stoelen dicht bij de muur te plaatsen.*

Verwijder overtollig stoelen en ander meubilair uit de ruimte.

Stel een vaste looproute met eenrichtingsverkeer in. Bijvoorbeeld; volg bij binnenkomst de richting van de klok en loop zoveel mogelijk langs de muren. *Je kunt met pijlen de looprichting aangeven.*

Bij de ingang van de trainingsruimte liggen papieren zakdoeken, desinfecterende gel, oppervlaktesprays en wegwerpschoonmaakdoekjes.

De tafels en stoelen moeten vooraf en na afloop van de training gedesinfecteerd worden. Dit geldt ook voor de raam- en deurklinken, de prullenbakken en eventuele AV middelen of andere apparatuur.

De trainingsruimte moet goed geventileerd zijn. Er moet een raam opengezet kunnen worden.

In de trainingsruimte moet een prullenbak aanwezig zijn, die na de training geleegd wordt.

Indicatie benodigde ruimte:

Tot en met 10 deelnemers	40 m ²
Tot en met 15 deelnemers	60 m ²

Bij aanvang, tijdens en na afloop van de training:

Bij iedere binnenkomst van de ruimte wassen deelnemers/trainers hun handen met desinfecterende gel of spray. Ook na ieder toiletbezoek moeten de handen worden gereinigd

Iedereen krijgt een vaste plek toegewezen en behoud deze gedurende de hele training.

Alleen de noodzakelijke spullen worden uitgedeeld

Het is niet toegestaan om pennen, schrijfblokken, lesmaterialen en telefoons te delen of uitwisselen met anderen

Gereedschappen en PBM's worden voorafgaand en na afloop van de training gedesinfecteerd. Er vindt geen uitwisseling plaats met anderen.

De trainer loopt zo min mogelijk rond tijdens de training

Men volgt de aanwijzingen en/of maatregelen van trainers of locatiebeheerder op

Koffie -en thee pauze / Lunch

Indien mogelijk alle pauzes in dezelfde ruimte laten plaatsvinden. Hiervoor kunnen kansen koffie/thee en wegwerpbekertjes in de ruimte klaargezet worden. Eventueel kan er een lunchpakket per persoon verstrekt worden.

Als dit niet mogelijk is moeten de tijden voor de koffie -en thee pauzes en lunch vooraf afgestemd worden met de locatie-eigenaar om te voorkomen dat er teveel mensen in de kantine/lunchruimte aanwezig zijn. Maak, indien mogelijk, gebruik van vaste zitplekken.

Ook in de lunchruimte moet 1,5 meter afstand gehouden worden

Gebruik alleen kartonnen wegwerpbekers en blikjes frisdrank

Markeer de wachtplekken bij koffieautomaten, zodat ook hier 1,5 meter aangehouden kan worden. En leg ook bij de koffieautomaten reinigingsdoekjes neer.

Afspraken rondom toiletbezoek

Hou de groep in de gaten, als er een ander al naar de wc is, wacht dan tot hij/zij terug is. Gebruik de bezet/vrij markering als die aanwezig zijn.

Reinig bij aanvang en na afloop van het toiletbezoek de toiletbril met de aanwezige reinigingsmiddelen. Maak ook de andere contactoppervlakten (lichtknop, deurklink) schoon.

Respecteer ook bij het toiletbezoek de 1,5 meter afspraken.

Roken

Roken doet men buiten of in de daarvoor beschikbare rookruimte. Ook hier moet 1,5 meter afstand van elkaar gehouden worden.

Maak afspraken met elkaar, zodat niet iedereen tegelijkertijd gaat roken. Hou een maximum van 2 rokers per keer aan.